

Принято:  
Протокол педагогического совета  
МДОУ «Центр развития ребенка -  
детский сад «Гусельки»  
от 30.09.2022г. № 2

Утверждено:  
Приказом заведующего  
МДОУ «Центр развития ребенка -  
детский сад «Гусельки»  
от 30.09.2022г. № 210



**Положение  
об организации режима дня в  
МДОУ «Центр развития ребенка -детский сад «Гусельки»**

**1. Общие положения**

1. Положение об организации режима дня в дошкольном образовательном учреждении разработано в соответствии со статьями 28,30 Федерального закона № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Настоящее Положение определяет режим дня в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка - детский сад «Гусельки» (далее - Организация).

**2. Цели и задачи режима дня**

2.1. Основными целями и задачами режима дня являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Организации
- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями
- построение индивидуального режима дня на каждого ребенка в период адаптации детей к дошкольному образовательному учреждению

**3. Требования к разработке режима дня в Организации**

3.1. Организация работает по пятидневной рабочей неделе с 10,5-ти часовым пребыванием, с 7.00 до 17.30. Режим работы дежурной группы с 17.30 до 19.00 часов.

3.2. Организация обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов детской деятельности с учетом возрастных особенностей детей.

3.3. Организация ежегодно разрабатывает режим дня для воспитанников на холодный и теплый период года. В составлении режима дня по поручению руководителя участвуют: старший воспитатель, медицинский работник учреждения здравоохранения, опытные педагоги. Утверждает режим дня - руководитель Организации.

Режим дня разрабатывается для холодного и теплого периода года.

Холодный период - это период «01» сентября по «31» мая.

Теплый период - это период «01» июня по «31» августа.

3.4. Режим дня является обязательным для исполнения всеми работниками Организации. Изменения в режим дня допускаются в случае возникновения непредвиденных аварийных (иных) случаях, при наличии приказа руководителя Организации.

3.5. Родители воспитанников должны быть информированы о режиме дня для каждой группы воспитанников. Информация о режиме дня должна размещаться на информационных стендах для родителей, может быть размещена на официальном сайте Организации в сети Internet (<http://d28114.edu35.ru>)

#### **4. Требования к составлению режима дня:**

4.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется режимом дня, утвержденным в Организации. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

4.2. При составлении режима дня учитывают организацию прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.3. При составлении режима дня учитывается 5-ти кратный прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.

-прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В дошкольном образовательном учреждении организуется 4-х разовое питание (завтрак, 2-ой завтрак, обед, ужин).

-для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Организации, питьевой режим организуется во всех группах, график смены воды установлен через каждые 2 часа.

4.4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

- для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов.

- перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его младшего воспитателя) обязательно.

4.5. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4.6. При составлении режима дня для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет учитывается, что длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять

образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.7. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

- Проведение занятий по дополнительному образованию для детей дошкольного возраста не допускается за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Составление расписания организации непосредственно-образовательной деятельности должно учитывать режим дня.

## 5. Ответственность

5.1. Администрация Организации, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность

- за жизнь, здоровье детей,
- реализацию в полном объеме режима дня,
- качество реализуемых образовательных программ,
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Мнение родителей учтено  
Председатель Родительского комитета  
Егорова М.А.  
« 03 » 10 2022г.